

EL CONSUMO CONTINUO DE ASTAXANTINA PRODUCE UN FUERTE EFECTO ANTIOXIDANTE QUE DA COMO RESULTADO UN REJUVENECIMIENTO DE LA PIEL FACIAL

Título abstracto:

La ingesta continua de astaxantina reduce el estrés oxidativo y revierte los cambios morfológicos relacionados con la edad de los componentes residuales de la superficie de la piel en voluntarios de mediana edad.

Fuente abstracta:

Nutr Res. 2017 Dic; 48: 40-48. Epub 2017 10 de octubre. PMID: [29246280](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29246280/)

Autor (es) abstracto (s):

Natalya E Chalyk, Viktor A Klochkov, Tatiana Y Bandaletova, Nigel H Kyle, Ivan M Petyaev

Afiliación del artículo:

Natalya E Chalyk

Abstracto:

El estrés oxidativo acelera el envejecimiento de la piel y los suplementos dietéticos con antioxidantes pueden aliviarlo. El análisis morfológico de los componentes residuales de la superficie de la piel (RSSC) permite detectar cambios relacionados con la edad en la descamación de corneocitos, la presencia microbiana y el tamaño de las gotas de lípidos. Presumimos que la ingestión continua de astaxantina antioxidante carotenoide (4 mg / d) durante 4 semanas podría influir en la morfología del RSSC y evaluar las muestras de RSSC tomadas de sujetos de mediana edad antes y después de esta intervención dietética. El estudio incluyó 31 voluntarios (17 hombres y 14 mujeres) mayores de 40 años. Las muestras de RSSC se recolectaron de la superficie de la piel facial al principio (día 0) y al final (día 29) del estudio. Además, se tomaron muestras de sangre los días 0, 15, y 29 para medir los niveles plasmáticos de malondialdehído que permitieron evaluar el estrés oxidativo sistémico. Los resultados demostraron que el malondialdehído plasmático disminuyó consistentemente durante el consumo de astaxantina (un 11.2% el día 15 y un 21.7% el día 29). El análisis de las muestras RSSC ha revelado niveles significativamente disminuidos de descamación de corneocitos ($p = 0,0075$) y presencia microbiana ($p = 0,0367$) al final del estudio. Estos fenómenos, así como un aumento significativo ($P = .0214$) en el tamaño de las gotas de lípidos se manifestaron más fuertemente entre los

sujetos obesos (índice de masa corporal > 30 kg / m²). Todos los cambios RSSC descritos corresponden a un cambio hacia las características de la piel asociadas a una edad más temprana.

Artículo Fecha de publicación : 30 de noviembre de 2017

Tipo de estudio : estudio humano

Enlaces Adicionales

Sustancias : [Astaxantina: CK \(448\): AC \(165\)](#)

Enfermedades : [envejecimiento de la piel: CK \(426\): AC \(101\)](#)

Acciones farmacológicas : [Antioxidantes: CK \(8430\): AC \(3132\)](#)

Temas clave de investigación

Sustancia

[Astaxantina](#)

Acciones farmacológicas

[Antioxidantes](#)

Enfermedad

[Envejecimiento de piel](#)