

## LA ASTAXANTINA DERIVADA DE HAEMATOCOCCUS PLUVALIS MEJORA LA CONDICIÓN DE LA PIEL TANTO EN MUJERES COMO EN HOMBRES

### **Título abstracto:**

Beneficios cosméticos de astaxantina en sujetos humanos.

### **Fuente abstracta:**

Acta Biochim Pol. 2012 Mar 17. Epub 2012 Mar 17. PMID: [22428137](#)

### **Autor (es) abstracto (s):**

Kumi Tominaga, Nobuko Hongo, Mariko Karato, Eiji Yamashita

### **Afiliación del artículo:**

Fuji Chemical Industry Co. Ltd., Kamiichi, Toyama, Japón.

### **Abstracto:**

Se realizaron dos estudios clínicos en humanos. Uno fue un estudio abierto no controlado que involucró a 30 mujeres sanas durante 8 semanas. Se observaron mejoras significativas al combinar 6 mg por día de suplementos orales y 2 ml (solución 78.9  $\mu$ M) por día de aplicación tópica de astaxantina. La astaxantina derivada de la microalga, Haematococcus pluvialis mostró una mejoría en la reducción de arrugas de la piel (patas de gallo en la semana 8), tamaño de mancha (mejilla en la semana 8) y elasticidad mejorada (patas de gallo en la semana 8), textura de la piel (mejilla en semana-4), contenido de humedad de la capa corneocítica (mejilla en 10 sujetos de piel seca en la semana-8) y condición de corneocito (mejilla en la semana-8). Puede sugerir que la astaxantina derivada de H. pluvialis puede mejorar el estado de la piel en todas las capas, como la capa de corneocitos, la epidermis, capa basal y dermis mediante la combinación de suplementos orales y tratamiento tópico. Otro fue un estudio aleatorizado doble ciego controlado con placebo que involucró a 36 sujetos varones sanos durante 6 semanas. Los pies de gallo se arrugan y la elasticidad; y la pérdida de agua transepidérmica (TEWL) mejoró después de la suplementación diaria de 6 mg de astaxantina (el mismo estudio anterior). El contenido de humedad y el nivel de aceite de sebo en la zona de la mejilla mostraron fuertes tendencias de mejora. Estos resultados sugieren que la astaxantina derivada de Haematococcus pluvialis puede mejorar la condición de la piel no solo en mujeres sino también en hombres.

**Artículo Fecha de publicación :** 17 de marzo de 2012

**Tipo de estudio :** estudio humano

**Enlaces Adicionales**

**Sustancias :** [Astaxantina: CK \(448\): AC \(165\)](#)