

## LA ASTAXANTINA TIENE UN EFECTO POSITIVO EN LOS PERFILES DE LÍPIDOS Y EL ESTRÉS OXIDATIVO EN SUJETOS CON SOBREPESO

### **Título abstracto:**

Efectos positivos de la astaxantina en los perfiles de lípidos y el estrés oxidativo en sujetos con sobrepeso.

### **Fuente abstracta:**

Plant Foods Hum Nutr. 2011 1 de octubre. Epub 2011 1 de octubre. PMID: [21964877](#)

### **Autor (es) abstracto (s):**

Hye Duck Choi, Yeo Kyu Youn, Wan Gyoon Shin

### **Afiliación del artículo:**

Facultad de Farmacia e Instituto de Investigaciones de Ciencias Farmacéuticas, Universidad Nacional de Seúl, San 56-1, Sillim-Dong, Gwanak-Gu, Seúl, 151-742, Corea del Sur.

### **Abstracto:**

La astaxantina, un carotenoide, tiene actividad antioxidante y muchos efectos positivos, como efectos anticancerígenos y antiinflamatorios. Realizamos un estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo para investigar los efectos de la astaxantina en los perfiles de lípidos y el estrés oxidativo en adultos con sobrepeso y obesos en Corea. En total, 27 sujetos con índice de masa corporal > 25.0 kg / m (2) fueron incluidos y asignados aleatoriamente en dos grupos a los que se les administró astaxantina o cápsulas de placebo durante 12 semanas. Se midieron el colesterol total, los triglicéridos, el colesterol de lipoproteína de alta densidad (HDL), el colesterol de lipoproteína de baja densidad (LDL), la apolipoproteína A1 (ApoA1) y la apolipoproteína B (ApoB) antes y después de la intervención. Malondialdehído (MDA), isoprostano (ISP), superóxido dismutasa (SOD) y capacidad antioxidante total (TAC), como biomarcadores de estrés oxidativo, se midieron al inicio del estudio y a las 4, 8 y 12 semanas después de la intervención. El colesterol LDL y ApoB fueron significativamente más bajos después del tratamiento con astaxantina, en comparación con el inicio de la administración, mientras que ninguno de los perfiles lipídicos se modificó en el grupo placebo. En la línea de base, los cuatro biomarcadores no fueron significativamente diferentes entre los dos grupos. En comparación con el grupo placebo, MDA e ISP fueron significativamente más bajos, pero TAC fue significativamente mayor en el grupo de astaxantina a las 12 semanas. Estos resultados sugieren que la astaxantina suplementaria tiene efectos positivos al mejorar el colesterol LDL, la ApoB y los biomarcadores del estrés oxidativo. mientras que ninguno de los perfiles lipídicos se modificó en el grupo placebo. En la línea de base, los cuatro biomarcadores no fueron significativamente diferentes entre los dos grupos. En comparación con el grupo placebo, MDA e ISP fueron significativamente más bajos, pero TAC fue significativamente mayor en el grupo de astaxantina a las 12 semanas. Estos resultados sugieren que la astaxantina suplementaria tiene efectos positivos al mejorar el colesterol LDL, la ApoB y los biomarcadores del estrés oxidativo. mientras que ninguno de los perfiles lipídicos se modificó en el grupo placebo. En la línea de base, los cuatro

biomarcadores no fueron significativamente diferentes entre los dos grupos. En comparación con el grupo placebo, MDA e ISP fueron significativamente más bajos, pero TAC fue significativamente mayor en el grupo de astaxantina a las 12 semanas. Estos resultados sugieren que la astaxantina suplementaria tiene efectos positivos al mejorar el colesterol LDL, la ApoB y los biomarcadores del estrés oxidativo.

**Artículo Fecha de publicación** : 01 de octubre de 2011

**Tipo de estudio** : estudio humano

**Enlaces Adicionales**

**Sustancias** : [Astaxantina: CK \(448\): AC \(165\)](#)

**Enfermedades** : [desequilibrios de la relación Apolipoproteína A / B: CK \(36\): AC \(6\)](#) , [Colesterol: relación LDL / HDL: CK \(484\): AC \(61\)](#) , [Obesidad: CK \(2443\): AC \(521\)](#) , [Sobrepeso: CK \(3643\): AC \(612\)](#) , [Estrés oxidativo: CK \(3871\): AC \(1382\)](#)

**Acciones farmacológicas** : [Antioxidantes: CK \(8430\): AC \(3132\)](#)

**Sustancia**

[Astaxantina](#)

**Enfermedad**

[Exceso de peso](#)

[Obesidad](#)

[Estrés oxidativo](#)

[Colesterol: relación LDL / HDL](#)

[Desequilibrios de la relación apolipoproteína A / B](#)

**Acciones farmacológicas**

[Antioxidantes](#)