

UNA COMBINACIÓN DE NUTRIENTES MEJORA LA DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD

Título abstracto:

Carotenoides y antioxidantes en maculopatía relacionada con la edad estudio italiano: modificaciones de electroretinograma multifocal después de 1 año.

Fuente abstracta:

Oftalmología. 2008 Feb; 115 (2): 324-333.e2. Epub 2007 Ago 22. PMID: [17716735](#)

Autor (es) abstracto (s):

Vincenzo Parisi, Massimiliano Tedeschi, Geltrude Gallinaro, Monica Varano, Sandro Saviano, Stefano Piermarocchi,

Afiliación del artículo:

Fondazione GB Bietti -Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico, Roma, Italia. vparisi@tin.it

Abstracto:

OBJETIVO: Evaluar la influencia de los suplementos de carotenoides y antioxidantes a corto plazo en la función de la retina en la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) no avanzada.

DISEÑO: ensayo controlado aleatorizado.

Participantes : se incluyeron 27 pacientes con AMD no avanzada y agudeza visual > o = 0,2 logaritmo del ángulo de resolución mínimo y se dividieron aleatoriamente en 2 grupos similares a la edad: 15 pacientes recibieron suplementos orales de vitamina C (180 mg), vitamina E (30 mg), zinc (22,5 mg), cobre (1 mg), luteína (10 mg), zeaxantina (1 mg) y astaxantina (4 mg) (AZYR SIFI, Catania, Italia) diariamente durante 12 meses (AMD tratada) Grupo [T-AMD]: edad media, 69,4 +/- 4,31 años, 15 ojos); 12 pacientes no recibieron suplementos dietéticos durante el mismo período (grupo AMD no tratado [NT-AMD]), edad media, 69,7 +/- 6,23 años, 12 ojos). Al inicio del estudio, se compararon con 15 controles sanos similares a la edad.

MÉTODOS: electroretinogramas multifocales en respuesta a 61 M-estímulos presentados a los 20 grados centrales del campo visual se evaluaron en condiciones de pretratamiento (línea de base) y, en pacientes con AMD no avanzados, después de 6 y 12 meses.

Principales medidas de resultado: densidades de amplitud de respuesta de electroretinograma multifocal (RAD, nanovoltio / deg (2)) del componente N1-P1 de núcleos binarios de primer orden medidos a partir de 5 áreas de excentricidad retiniana entre la fovea y la periferia media: 0 grados a 2.5 grados (R1), 2.5 grados a 5 grados (R2), 5 grados a 10 grados (R3), 10 grados a 15 grados (R4), y 15 grados a 20 grados (R5).

RESULTADOS: Al inicio del estudio, observamos reducciones altamente significativas de N1-P1 RAD de R1 y R2 en pacientes T-AMD y NT-AMD cuando se comparan con controles sanos (análisis de varianza de 1 vía $P < 0.01$). Los RAD N1-P1 de R3-R5 observados en T-AMD y NT-AMD no fueron significativamente diferentes ($P > 0.05$) de los controles. No se observaron diferencias significativas ($P > 0.05$) en N1-P1 RADs de R1-R5 entre T-AMD y NT-AMD al inicio del estudio. Después de 6 y 12 meses de tratamiento, los ojos con T-AMD mostraron aumentos muy significativos en N1-P1 RAD de R1 y R2 ($P < 0.01$), mientras que no se observaron cambios significativos ($P > 0.05$) en N1-P1 RADs de R3- R5. No se encontraron cambios significativos ($P > 0.05$) en RAD N1-P1 de R1-R5 en ojos NT-AMD.

CONCLUSIONES: En los ojos con AMD no avanzada, una disfunción selectiva en la retina central (0 grados -5 grados) se puede mejorar mediante la suplementación con carotenoides y antioxidantes. No hay cambios funcionales en las áreas retinianas más periféricas (5 grados -20 grados).

Artículo Fecha de publicación : 01 de febrero de 2008

Tipo de estudio : estudio humano

Enlaces Adicionales

Sustancias : [Astaxantina: CK \(448\): AC \(165\)](#) , [Carotenoides: CK \(1796\): AC \(356\)](#) , [Vitamina C: CK \(2484\): AC \(569\)](#) , [Vitamina E: CK \(1881\): AC \(335\)](#) , [Zinc: CK \(1031\): AC \(154\)](#)

Enfermedades : [Degeneración macular: CK \(207\): AC \(34\)](#)

Acciones farmacológicas : [Antioxidantes: CK \(8430\): AC \(3132\)](#)