

## **LA SUPLEMENTACIÓN CON ASTAXANTINA MEJORA LA RESPUESTA SIGA Y ATENÚA EL DAÑO MUSCULAR, PREVINIENDO ASÍ LA INFLAMACIÓN INDUCIDA POR UN ENFRIAMIENTO FÍSICA RIGUROSO.**

### **Título abstracto:**

Efecto de la suplementación con astaxantina sobre la IgA salival, el estrés oxidativo y la inflamación en jugadores jóvenes de fútbol.

### **Fuente abstracta:**

Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015: 783761. Epub 2015 jun 18.  
PMID: [26167194](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26167194/)

### **Autor (es) abstracto (s):**

Ivana Baralic, Marija Andjelkovic, Brizita Djordjevic, Nenad Dikic, Nenad Radivojevic, Violeta Suzin-Zivkovic, Sanja Radojevic-Skodric, Snezana Pejic

### **Afiliación del artículo:**

Ivana Baralic

### **Abstracto:**

El estrés fisiológico inducido por la actividad física se refleja en las perturbaciones del sistema inmune, el estrés oxidativo, la lesión muscular y la inflamación. Investigamos el efecto de la suplementación con astaxantina (Asx) sobre la IgA salival (sIgA) y el estado de estrés oxidativo en plasma, junto con los cambios en los parámetros bioquímicos y los recuentos totales / diferenciales de glóbulos blancos. Cuarenta jugadores de fútbol masculino entrenados fueron asignados aleatoriamente a los grupos Asx y placebo. El grupo Asx se complementó con 4 mg de Asx. Se recogieron muestras de saliva y sangre en la línea de base y después de 90 días de suplementación en condiciones preejercicio. Observamos un aumento de los niveles de sIgA en reposo después de 90 días de suplementación con Asx, que se acompañó con una disminución en el equilibrio prooxidante-antioxidante. Los niveles de enzimas musculares plasmáticas se redujeron significativamente con la suplementación con Asx y con un entrenamiento regular. El aumento en el recuento de neutrófilos y el nivel de hs-CRP se encontró solo en el grupo de placebo, lo que indica un embotamiento significativo de la respuesta inflamatoria sistémica en los sujetos que toman Asx. Este estudio indica que la administración de suplementos Asx mejora la respuesta sIgA y atenúa el daño muscular, previniendo así la inflamación inducida por un entrenamiento físico riguroso. Nuestros hallazgos también apuntan a que Asx podría

mostrar una modulación fisiológica significativa en individuos con deterioro de la inmunidad de la mucosa o en condiciones de aumento del estrés oxidativo e inflamación. Este estudio indica que la administración de suplementos Asx mejora la respuesta sIgA y atenúa el daño muscular, previniendo así la inflamación inducida por un entrenamiento físico riguroso. Nuestros hallazgos también apuntan a que Asx podría mostrar una modulación fisiológica significativa en individuos con deterioro de la inmunidad de la mucosa o en condiciones de aumento del estrés oxidativo e inflamación. Este estudio indica que la administración de suplementos Asx mejora la respuesta sIgA y atenúa el daño muscular, previniendo así la inflamación inducida por un entrenamiento físico riguroso. Nuestros hallazgos también apuntan a que Asx podría mostrar una modulación fisiológica significativa en individuos con deterioro de la inmunidad de la mucosa o en condiciones de aumento del estrés oxidativo e inflamación.

**Artículo Fecha de publicación** : 31 de diciembre de 2014

**Tipo de estudio** : estudio humano

#### **Enlaces Adicionales**

**Sustancias** : [Astaxantina: CK \(448\): AC \(165\)](#)

**Enfermedades** : [Inflamación: CK \(3240\): AC \(882\)](#) , [Daño muscular: Inducido por el ejercicio: CK \(155\): AC \(22\)](#)

Temas clave de investigación

#### **Sustancia**

[Astaxantina](#)

#### **Enfermedad**

[Inflamación](#)

[Daño muscular: inducido por el ejercicio](#)