

LA ASTAXANTINA TIENE PROPIEDADES ANTIOXIDANTES. ESPECIAL JUGADORES DE FÚTBOL.

Título abstracto:

Efecto de la suplementación con astaxantina en las actividades de paraoxonasa 1 y el estado de estrés oxidativo en jóvenes futbolistas.

Fuente abstracta:

Phytother Res. 2012 Nov 28. Epub 2012 Nov 28. PMID: [23192897](#)

Autor (es) abstracto (s):

Ivana Baralic, Brizita Djordjevic, Nenad Dikic, Jelena Kotur-Stevuljevic, Slavica Spasic, Zorana Jelic-Ivanovic, Nenad Radivojevic, Marija Andjelkovic, Snezana Pejic

Afiliación del artículo:

Instituto de Bromatología, Facultad de Farmacia, Universidad de Belgrado, Belgrado, Serbia; Asociación de medicina deportiva de Serbia, Belgrado, Serbia.

Abstracto:

El objetivo del estudio fue examinar los efectos de la astaxantina (Asx) sobre las actividades de paraoxonasa (PON1) y el estado de estrés oxidativo en jugadores de fútbol. Cuarenta jugadores de fútbol fueron asignados aleatoriamente de forma doble ciega a Asx y al grupo placebo (P). Se obtuvieron muestras de sangre antes, 45 y 90 días después de la administración de suplementos. La actividad de PON1 se evaluó mediante el uso de dos sustratos: paraoxon y diazoxon. También se examinaron los biomarcadores del estrés oxidativo: contenido total del grupo sulfhidrilo (grupos -SH), sustancias reactivas al ácido tiobarbitúrico (TBARS), productos avanzados de proteína de oxidación y equilibrio redox. Se observó el efecto de interacción significativo de la suplementación y el entrenamiento ($p < 0.05$) en la actividad de PON1 hacia paraoxon. La actividad PON1 hacia diazoxon aumentó en el grupo Asx después de 90 días ($p < 0.01$), mientras que no hubo diferencias significativas en el grupo P. El contenido de los grupos SH aumentó desde el período anterior a la suplementación posterior solo en el grupo Asx (suplementación y entrenamiento, $p < 0.05$; entrenamiento, $p < 0.01$). Los niveles de TBARS disminuyeron después de 45 días y aumentaron después de 90 días de entrenamiento regular de fútbol en ambos grupos (entrenamiento, $p < 0.001$). El equilibrio redox disminuyó significativamente en respuesta al entrenamiento regular, independientemente del grupo de tratamiento (entrenamiento, $p < 0.001$). La suplementación con Asx podría aumentar el contenido total de grupos SH y mejorar la actividad PON1 a través de la protección de grupos tiol libres contra la modificación oxidativa. Copyright © 2012 John Wiley & Sons, Ltd. Los niveles de TBARS disminuyeron después de 45 días y aumentaron después de 90 días de entrenamiento regular de fútbol en ambos grupos (entrenamiento, $p < 0.001$). El equilibrio redox disminuyó significativamente en respuesta al entrenamiento regular, independientemente del grupo de tratamiento (entrenamiento, $p < 0.001$). La suplementación con Asx podría aumentar el

contenido total de grupos SH y mejorar la actividad PON1 a través de la protección de grupos tiol libres contra la modificación oxidativa. Copyright © 2012 John Wiley & Sons, Ltd. Los niveles de TBARS disminuyeron después de 45 días y aumentaron después de 90 días de entrenamiento regular de fútbol en ambos grupos (entrenamiento, $p < 0.001$). El equilibrio redox disminuyó significativamente en respuesta al entrenamiento regular, independientemente del grupo de tratamiento (entrenamiento, $p < 0.001$). La suplementación con Asx podría aumentar el contenido total de grupos SH y mejorar la actividad PON1 a través de la protección de grupos tiol libres contra la modificación oxidativa. Copyright © 2012 John Wiley & Sons, Ltd.

Artículo Fecha de publicación : 27 de noviembre de 2012

Tipo de estudio : estudio humano

Enlaces Adicionales

Sustancias : [Astaxantina](#): CK (448): AC (165)

Enfermedades : [rendimiento atlético](#): CK (583): AC (73) , [estrés oxidativo](#): CK (3871): AC (1382)

Acciones farmacológicas : [Antioxidantes](#): CK (8430): AC (3132)

Sustancia

[Astaxantina](#)

Enfermedad

[Desempeño atlético](#)

[Estrés oxidativo](#)

Acciones farmacológicas

[Antioxidantes](#)