

LA ADMINISTRACIÓN PROLONGADA DE ASTAXANTINA PROFILÁCTICA PUEDE INHIBIR EL DETERIORO DE LA PIEL RELACIONADO CON LA EDAD

Resumen de GreenMedInfo

Título abstracto:

Los efectos protectores de la astaxantina en el deterioro de la piel.

Fuente abstracta:

J Clin Biochem Nutr. 2017 Jul; 61 (1): 33-39. Epub 2017 jun 20. PMID: [28751807](#)

Autor (es) abstracto (s):

Kumi Tominaga, Nobuko Hongo, Mayuko Fujishita, Yu Takahashi, Yuki Adachi

Afiliación del artículo:

Kumi Tominaga

Abstracto:

La astaxantina es un carotenoide con una potente actividad antioxidante y antiinflamatoria. Para evaluar el efecto antiinflamatorio de la astaxantina en el deterioro de la piel, confirmamos su papel en las interacciones epidérmico-dérmicas in vitro. El tratamiento con astaxantina suprimió la secreción de citoquinas inflamatorias inducida por el ultravioleta B (UVB) en los queratinocitos, y la secreción de metaloproteinasa-1 de la matriz por los fibroblastos cultivados en medio queratinocito irradiado con UVB. Para verificar estos hallazgos, llevamos a cabo un estudio clínico de 16 semanas con 65 mujeres participantes sanas. A los participantes se les administró por vía oral una dosis de 6 mg o 12 mg de astaxantina o un placebo. Los parámetros de arrugas y el contenido de humedad de la piel empeoraron significativamente en el grupo placebo después de 16 semanas. Sin embargo, no se produjeron cambios significativos en los grupos de astaxantina. Los niveles de interleuquina-1 α en el estrato córneo aumentaron significativamente en los grupos placebo y dosis baja, pero no en el grupo de dosis alta entre las semanas 0 y 16. Este estudio se realizó en Japón de agosto a diciembre, cuando se modificaron los factores ambientales, como los rayos UV. y sequedad, exacerbar el deterioro de la piel. En conclusión, nuestro estudio sugiere que la administración prolongada de astaxantina profiláctica puede inhibir el deterioro de la piel relacionado con la edad y mantener las afecciones de la piel asociadas con el daño inducido por el medio ambiente a través de su efecto antiinflamatorio. (ID de registro de ensayos clínicos de UMIN: UMIN000018550). agravar el deterioro de la piel. En conclusión, nuestro estudio sugiere que la administración prolongada de astaxantina profiláctica puede inhibir el deterioro de la piel relacionado con la edad y mantener las afecciones de la piel asociadas con el daño inducido por el medio ambiente a través de su efecto antiinflamatorio. (ID de registro de ensayos clínicos de UMIN: UMIN000018550).

Artículo Fecha de publicación : 30 de junio de 2017

Tipo de estudio : estudio humano

Enlaces Adicionales

Sustancias : [Astaxantina: CK \(448\): AC \(165\)](#)

Enfermedades : [envejecimiento de la piel: CK \(426\): AC \(101\)](#)

Acciones farmacológicas : [agentes antiinflamatorios: CK \(4861\): AC \(1630\)](#) , [fotoprotector: CK \(74\): AC \(27\)](#)

Temas clave de investigación

Sustancia

[Astaxantina](#)

Acciones farmacológicas

[Agentes antiinflamatorios](#)

[Fotoprotector](#)

Enfermedad

[Envejecimiento de piel](#)